

天灸注意事項:

1. "三伏天"或"三九天"一般"天灸療程"為三年。
2. 求診者有可能冬夏季皆建議作天灸治療，須視乎個人體質及症狀輕重而定。
3. 成年人一般每次敷貼三小時，十六歲以下兒童兩小時，實際時間長短須視乎體質。
4. 天灸後可正常沐浴淋水，但建議使用溫水，避免冷水。治療位置會有輕微灼熱感，這屬正常。
5. 天灸治療期間，應飲食清淡並戒口，忌食生冷食物，或其他容易引致過敏的食材,如牛肉、花生、蝦蟹、鵝、蛋黃、辛辣煎炸食物等。
6. 天灸有機會導致皮膚出現局部痕癢,甚至水泡。若皮膚出現局部痕癢,則應將天灸膏藥移去,塗上京萬紅或娥羅納英軟膏，並致電診所報告有關情況。